



PLAN DE TRABAJO (REMOTO) PARA LA CONTINGENCIA NACIONAL (“CORONAVIRUS”)

PROFESOR (A): Cristian Donaire Cortes	
ASIGNATURA: Educación Física	
CURSO : 2do básico	
N° HORAS SEMANALES: 3 horas	
FECHA : Semana del 10 de agosto al 21 de agosto.	
Unidad 2: Continuar con el desarrollo de las habilidades motrices básicas.	
OA INVOLUCRADOS (en número y palabras):	
OA 1.- Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	
RECURSOS PEDAGÓGICOS UTILIZADOS: Calcetas o calcetines que no ocupe, 1 pelota (cualquier medida), 5 botellas de plástico, 1 canasto (caja grande)	
CONTENIDOS	ACTIVIDADES
<ul style="list-style-type: none">- Lanzan y atrapan objetos con la mano o con el pie, sorteando obstáculos.- Reciben un balón con una o ambas manos de forma segura.- Ruedan un balón por diferentes partes del cuerpo.	<ul style="list-style-type: none">. - Calentamiento utilizar las propuestas enviadas anteriormente.. – Circuito en casa con pelota de trapo. (video explicativo número 2 en YouTube).. - Vuelta a la calma utilizar las propuestas enviadas anteriormente. . - una vez finalizado el plan de trabajo, enviar fotos o videos al correo cr.donaire11@gmail.com